

110 年臺南市體育總會慢速壘球委員會

B、C 級慢速壘球裁判、教練講習

- 一、目的：培養社會民眾，大專院校學生及各級機關、學校教職員工精進教練專業知識及技能，提升慢速壘球教練水準特舉辦本講習會。
- 二、依據：教育部體育署 C.B.A 級教練及裁判、培訓制度辦法辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺南市政府、中華民國慢速壘球協會
- 四、主辦單位：臺南市體育總會
- 五、承辦單位：臺南市體育總會慢速壘球委員會
- 六、協辦單位：臺南市體育處、中華醫事科技大學運動健康與休閒系
- 六、舉辦日期：110 年 4 月 24 日(星期六)至 4 月 25 日(星期日)，共二天。
- 七、舉辦地點：中華醫事科技大學體育二館(臺南市仁德區文華一街 89 號)
- 八、報名資格：(一)年滿 20 歲以上之民眾、各級機關學校教職員工、大專院校學生。
(二)從事慢速壘球二年以上資歷。
(三)由各機關學校、委員會、聯誼會推荐。
(四)報名 B 級講習學員，請附原 C 級合格證照。

九、報名表(如附件)請填妥各項資料。

(一)日期：自即日起至 3 月 31 日止(星期三)

(二)報名人數：依報名先後順序依序錄取參加人數：100 名(額滿為止)不滿 30 人不舉辦。

(三)報名手續：填寫報名單上應填資料及黏貼證件影本、照片、報名費 1,500 元匯款影印單據。(報名費內含教材費、講師鐘點費、膳食費、行政費、器材費及測驗費、證照費用等)。請填寫報名表後，E-mail 至 tnasa2004@yahoo.com.tw，紙本於報到當日自行攜至會場。請註明參加 B 或 C 級慢速壘球裁判、教練講習。檢附一寸照片 2 張(於報名時繳交)背面註明姓名。

報名費一律匯款方式：

銀行別：臺灣土地銀行 台南分行

金融機構代碼：005 0326

帳號：032001514911

戶名：臺南市體育總會慢速壘球委員會

(四)活動聯絡人 呂建德 0933670776。

十、及格標準：學科、術科測驗平均標準，C 級須達 65 分，B 級須達 75 分。

十一、授課講師簡介：聘請具專項理論及實務專長學者授課。

十二、課程內容簡介：(暫定如附件)

十三、附則：

- (一)請於110年4月24日(星期六)上午7時30分，至中華醫事科技大學體育二館(臺南市仁德區文華一街89號)講習會場辦理報到手續，入園時請配戴口罩，並遵守防疫公告規定。
- (二)發證方式：參加講習會學員課程者，經學、術科測驗合格，經由本會造冊函送轉呈中華民國體育運動總會備查，並由中華民國慢速壘球協會核發B級慢速壘球教練或裁判證照。C級教練或裁判證由臺南市體育總會核發。
- (三)曠課時數達四小時以上者，不得參加測驗，並取消講習資格。
- (四)教練講習參加學員請穿著運動服裝、運動鞋(平底，勿著釘鞋)、帽子、手套、球棒。
- (五)裁判講習參加學員請穿著運動服裝、運動鞋(平底，勿著釘鞋)、帽子
- (六)講習會參加人員所需之教材講義、午餐、T恤由大會提供，其餘膳宿、交通費用自理。
- (七)需研習時數證明(研習條)請向本會行政組申請。
- (八)本次裁判講習中遴選有意願優秀學員協助本會日後裁判工作。
- (九)取得教練證照學員日後由本會舉辦的球賽檢附教練證照影本者可減免報名費，未附證照球隊將增收報名費並不得執行教練職務(除了更換選手之外該球隊皆不能主張行使其權利)

主任委員 曾信凱

110 年臺南市體育總會

B、C 級慢速壘球裁判、教練講習課程表

日期	時間	課程	講師	活動地點
4月24日(六)	0730-0750	報到	助教團(6名)	
	0750-0800	開訓	主任委員 曾信凱	L302 教室
	0800-1100	2019~2021 慢速壘球規則研討	講師團	
	1100-1200	案例研討		
	1200-1300	午餐 休息	助教團(6名)	
	1300-1700	教練 講習學員術科技術指導 1. 熱身運動 2. 傳、接球 3. 守備、移、補位練習 4. 打擊、跑壘練習 5. 綜合練習	講師團	大操場
	1300-1400	二、三人制裁判移位法圖解說明	講師團	大操場
	1400-1700	裁判 講習學員術科技術指導 1. 熱身運動 2. 裁判基本手勢 3. 二、三人制裁判移位法 4. 狀況演練 5. 綜合練習		
4月25日(日)	0740-0800	報到	助教團(6名)	
	0800-0900	裁判職責與情緒管理	講師團	L302 教室
	0900-1000	教練職責與情緒管理	講師團	
	1000-1100	學科測驗	講師團	
	1100-1200	運動傷害防護	講師團	
	1200-1300	午餐 休息	講師團	
	1300-1430	術科綜合練習	講師團	大操場
	1430-1600	術科測驗		
	1600-1620	結訓典禮	主任委員 曾信凱	

110 年臺南市體育總會 B、C 級慢速壘球
裁判、教練講習報名表

姓 名	出生年月日	身分證字號			
出生地	現 職	1 吋相片 2 張浮貼 背面寫姓名		推薦單位蓋章 (無則免用印)	
報名項目					
推薦單位/無則免填	現參加球隊/無則免填				
球隊經歷					
用餐	☐ 葷食 ☐ 素食	E-mail			
通 訊 電 話	宅		行動		
通訊地址	縣 市	鄉鎮 市區	村 里	路 街	段 巷 弄 號 樓 室
身高:	公分	體重:	公斤		
報名級別	☐ B 級 ☐ C 級	上衣尺寸:			
身分證正反面影本浮貼處			C 級證照正反面影本浮貼處		
匯款日期： 月 日，匯款人姓名或匯出帳號後 5 碼：_____					
講習日期為 110 年 4 月 24、25 日 2 天					
報名日期：即日起至 110 年 3 月 31 日止(星期三)					